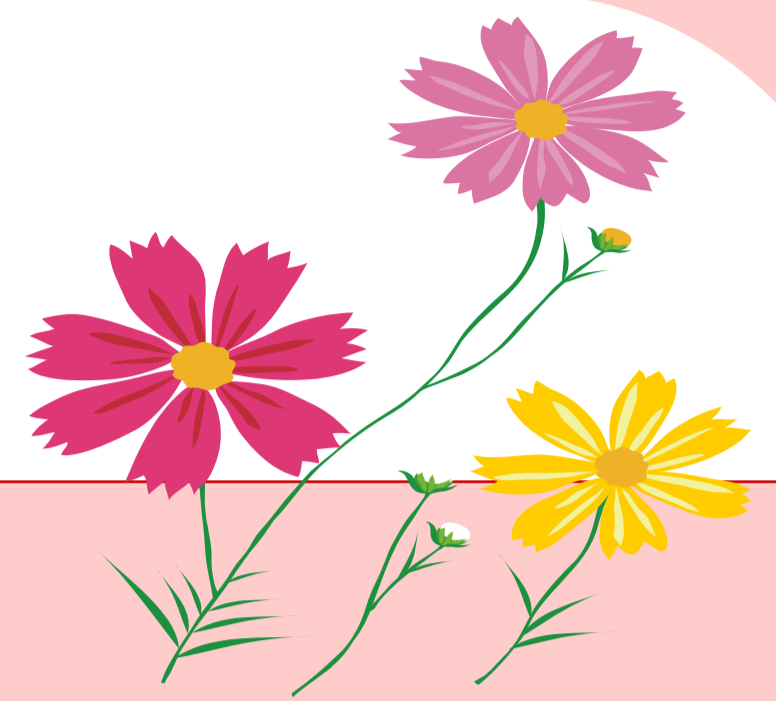


2022 台北市臨床心理師公會 公益講座

三五成群健康行為講座



每個月第三個星期五晚上 7 點到 8 點半
臺北市政府衛生局社區心理衛生中心
免費免報名 歡迎邀約參與 聚眾成群



時間與講題

1月14日	玩遊戲可以促進發展? -談學齡前如何陪伴孩子遊戲 主講人：黃郁珊臨床心理師（基隆長庚紀念醫院）
2月18日	從戀人到家人：談親密關係與互動 主講人：陳伯峰臨床心理師（平和身心診所）
3月18日	清明時節雨紛紛：談喪親之痛與哀悼歷程 主講人：莊雅琴臨床心理師（臺北榮民總醫院復健醫學部）
4月15日	職場人際：與情緒勒索保持社交距離 主講人：許家綺臨床心理師（山曉心理治療所）
5月20日	談為人母親的調適：不只是媽媽，如何在育兒過程中保有自己？ 主講人：沈晏羽臨床心理師（臺北市立聯合醫院全觀心理健康中心）
6月17日	連結鏡頭的另一端：談青少年於COVID-19疫情中的調適 主講人：李宜融臨床心理師（臺北榮民總醫院精神醫學部）
7月15日	學子的收心操：開學調適的超前部署 主講人：吳子丰臨床心理師（臺北榮民總醫院精神醫學部）
8月19日	「我們與焦慮的距離」— 由內至外的心理調適 主講人：王鼎嘉臨床心理師（新北市立聯合醫院精神科）
9月16日	談憂鬱與動機低落：推開通往世界的藍色大門 主講人：邱亮儒臨床心理師（振興醫院精神科）
10月21日	漫談老後生活：我們的最後旅程 主講人：蒙宛筠臨床心理師（臺北市立聯合醫院松德院區文山職能工作坊）
11月18日	重新發現食物的美好：正念飲食使你吃得更自在 主講人：陳迪安臨床心理師（天母愛舒眠心理治療所）
12月16日	做自己的人生設計師：學會用設計思考五步驟來規劃喜愛的生活 主講人：李炯德臨床心理師（初色心理治療所）

主辦：台北市臨床心理師公會
信箱：taipei.psy@gmail.com
公會網站：<http://www.taipei-psy.org/>
指導：臺北市政府衛生局
活動地點：臺北市政府衛生局社區心理衛生中心 4樓講堂
(臺北市中正區金山南路一段5號/捷運忠孝新生站2號出口)

