2026 心理治療與精神醫學整合線上研討會（下）

【主辦單位】臺灣心理治療學會
【課程時間】2026 年 10 月 4 日（週日） 9:00-17:00
【授課方式】ZOOM 線上會議室
【招生對象】限醫療、心理等心理衛生相關領域之助人專業工作者、相關科系學生報名。
【繼續教育積分】諮商心理師、臨床心理師、精神科專科醫師

◆ **2026/9/20 前未達 25 人**恕不開課，所繳費用將全數退還。
◆ 授課內容皆錄製於課後提供影片可回放三個月，讓您有足夠時間學習。
◆ 全程參與之學員可領取研習證書電子檔。

課程簡介

上午場｜從症狀治療的親密關係發展：一個跨領域長期治療案例

本課程以一位長期接受精神醫療與心理治療的成年女性為案例主軸，呈現治療焦點如何隨著生命任務與心理準備度逐步轉變。早期工作聚焦於焦慮症狀穩定、治療關係建立與藥物介入；隨後轉向課業、國家考試與職業適應等現實問題導向為目標。當職業與生活逐漸穩定後，治療才得以重新回到長期被擱置、甚至被否認的依附、親密關係、身體感受與性心理發展。

課程將說明精神醫療、認知行為取向與藥物治療如何在初期協助建立合作關係，並在心理表層支持個案調節情緒、改善注意力與處理現實問題。接著，課程將反思長期治療中常見的核心提問：當症狀減輕、考試通過、職業穩定後，是否就代表治療已經完成？藥物是否需要長期使用，只為控制浮在冰山水面上的症狀？或者，治療還需要深入冰山之下，理解並承接那些尚未被語言化、仍持續存在於身體感受與關係模式中的困難？

課程中段將討論治療後期如何從身心發展觀點，理解個案的依附經驗、身體防衛與心性發展，並看見其在愛、信任、身體、慾望與親密之間的發展落差。課程也將進一步說明，身體取向心理治療與按摩接觸如何在清楚的知情同意、治療契約與倫理界線下，協助個案建立身體覺察（視覺與體感）、安全感、界線感，以及在關係中自主選擇的能力，進而面對並跨越其深入親密關係的困境。

最後，課程將延伸介紹譚崔按摩（Tantric Massage）、性教練課程（Sex Coach）與性代理人治療（Sex Surrogate Therapy）的概念與未來可能性，並討論其適用情境、角色分工、倫理爭議，以及法律與文化限制。此部分並非將這些方法視為治療的必然終點，而是藉此提出一項臨床思考：當個案已能理解親密，卻仍難以在真實生活中經驗親密時，心理治療可以延伸到哪裡？又應在何處停下？

下午場｜少年薛西佛斯的煩惱：以強迫症狀為起始表現的青少年個案之藥物及精神分析取向心理治療

現年十四歲國三男性，強迫症狀始於小學五年級，主要表現為「怕髒」的強迫信念及過度清潔、反覆檢查等強迫行為。小六始就診身心科服藥治療，國一因症狀惡化而轉介安排心理治療。心理治療中相較於症狀，個案更關注潛伏的心理困擾：父子關係及自我概念之衝突，對症狀背後的心理肇因具自我探索動機。除了規律藥物治療外，治療師從精神分析取向視角開啟工作。

個案為高自律的長子，成長歷程中在父母高度期待下表現優異，然強迫症發作後，過往井然的生活樣貌崩解。治療初期，個案滔滔不絕地訴說受父母期待壓迫的沉重感。他在語言上論述對外界要求的抗拒，並藉由每週更換的奇異造型表達自我主張。其症狀呈現出典型的精神動力模式一在本我慾望與超我嚴苛規範的衝突焦慮中，以過度潔淨等反向形成之防衛機轉壓制內在衝動。個案強烈抗議環境對其內在渴求的排拒，然而他卻也內化了這種外在戒律，是故屢屢在衝撞規範後製造破綻，使人發現其越軌行為並進行矯正，反映內在超我監控與罪咎循環。

近兩年分析取向心理治療透過分析無意識衝突、解析移情和阻抗，協助個案逐漸熟悉洞察自己內在心理動力，強迫思考與行為隨之逐漸緩解到可明顯察覺的程度。然而，對症狀背後的心理肇因以及潛伏在他內心的心理困擾的探索旅程，才正將啟程。

課程時間表

2026 年 10 月 4 日（日）			
時 間	內 容	講師	主持人
09:00-09:10	開場	陳俊霖 醫師	
09:10-12:10	從症狀治療的親密關係發展：一個跨領域長期治療案例	江原麟 醫師	陳俊霖 醫師
12:10-13:30	午餐時間 / 午休		
13:30-16:30	少年薛西佛斯的煩惱：以強迫症狀為起始表現的青少年個案之藥物及精神分析取向心理治療	林喬祥 醫師 李于欣 心理師	陳俊霖 醫師
16:30-17:00	綜合討論	講師群	

備註：各主題課程中間將休息 10 分鐘，由講師自行調整決定。

講師簡介 （依場次序）

江原麟 醫師

長庚紀念醫院基隆分院精神科主治醫師
嘉義基督教醫院內科住院醫師
臺北市立聯合醫院松德分院精神科住院醫師
前中華溝通分析(Taiwan Transactional Analysis Association, TTAA)協會理事長

林喬祥 醫師

精神分析取向心理治療師
花蓮慈濟醫院心理治療與諮商中心主任
臺灣精神醫學會會員
臺灣精神分析學會會員
臺灣心理治療學會理事
臺灣分析治療學會監事兼決策小組成員

李于欣 臨床心理師

精神分析取向心理治療師
大林慈濟醫院臨床心理中心心理師
嘉義市臨床心理師公會會員
臺灣分析治療學會分析治療師訓練學習方案學員

主持人簡介

陳俊霖 醫師

臺灣心理治療學會理事長
亞東紀念醫院精神暨心身醫學部心理健康與綠色照護科主任
臺灣榮格心理學會理事與榮格分析師
臺灣沙遊治療學會理事

報名費用

定價：2300 元；學生價：2000 元；臺心會員價：1800 元

報名連結：https://reurl.cc/xeQ4Ae