2026

全人心出發·關懷心健康 系列講座

10/03 (六)10:30-12:00

雲端上的傾聽者：
如何運用 AI 幫助我們了解
自己與覺察情緒
沈晏羽 臨床心理師

10/17 (六)10:30-12:00

你的大腦幾歲？
打造不失智的大腦生活
呂學禎 助理教授/臨床心理師

10/03 (六) 13:10-14:40

家庭裡的跨世代溝通
蘇子喬 諮商心理師

10/17 (六) 13:10-14:40

職場心力量：
強化人際掌握力，遠離關係內耗
李沂蓁 諮商心理師

10/03 (六) 15:00-16:30

當毛孩照出原生家庭的影子：
看懂你的愛，為什麼越愛越累？
陳思韵 諮商心理師

10/17 (六) 15:00-16:30

情緒，不是你的敵人：
學會和自己的感受好好相處
王韻捷 諮商心理師

講座與報名資訊

搜尋關鍵字「全人心出發」

地點：臺北市立聯合醫院
萬華辦公室國際會議廳
(台北市萬華區艋舺大道101號11樓)

主辦單位：臺北市立聯合醫院社區健康福祉整合管理中心全人健康關懷組