

現正報名中

推廣課程-自殺，從倫理的受苦談起

報名網址：<https://goo.gl/forms/ofaAEs0jb5zCktxg1>

講師：陳牧凡

時數：24

日期：2019/03/10

地點：奇美醫院樹林院區

課程簡介：

「自殺」是一個令我們既感到陌生又熟悉的心理議題，在每一次相關的事件和新聞中，我們也都能感受到它的衝擊。而因著自殺會帶來許多衝擊，挑戰人關於生死的感知，自殺防治亦成為現今心理工作的顯學。然而除此之外，我們還能如何靠近、理解「自殺」？若我們同意自殺者皆承受著某種苦痛，那有沒有可能自殺者不止是受到心理症狀的影響，而更是困囿於某種倫理的、人際的受苦處境。本課程希望能藉由存在催眠治療的觀點，回到自殺者的置身處境，來理解自殺者的苦、難，並探尋陪伴他們的路。

存在催眠治療講師 陳牧凡

臺灣存在催眠治療學會講師

現職 台北市伯特利身心診所 臨床心理師

英國金士頓大學(Kingston University)現代歐洲哲學研究中心(Centre for Research in Modern European Philosophy)現代歐洲哲學碩士

國立東華大學諮商與臨床心理學系臨床心理學碩士

現正報名中

存在催眠治療總論 - 台中場

「存在催眠治療師」層級專業課程； 認證時數：30

報名網址：<https://goo.gl/oSG8Um>

日期：2019/03/16、17、23、24、30，共五天

時間：9:00-16:30，共 30 小時。

地點：台中市南區建國北路一段 110 號，中山醫學大學附設醫院「醫院行政大樓」七樓 4705 教室

交通：<http://www.csh.org.tw/Traffic.html>

人數：上限 30 人 (15 人以上開班)

課程內容

▪ **✦2019/03/16(六)✦**

從倫理療癒到存在催眠治療：一個本土心理治療理論的發展
談話模式的催眠治療：案例與實作

✦2019/03/17(日)✦

存在取向的心理療癒思考：亞隆與余德慧
體感意識的過程：以「澄心法」(focusing)為例

✦2019/03/23(六)✦

從存在取向看艾力克森催眠治療
圖像意識的過程：以「積極想像」(active imagination)為例

✦2019/03/24(日)✦

存在與處境位置：以阿德勒的「早期回憶」(early recollections)為例
催眠腳本寫作：待解之局的隱喻故事

✦2019/03/30(六)✦

催眠腳本寫作：資源故事與結局
存在催眠治療：妳/你自己的經驗

課程說明

台灣存在催眠治療學會設有「存在催眠治療師」、「存在催眠治療講師」及「存在催眠治療資深講師」三階段訓練架構(詳見[訓練辦法](#))。本課程為「存在催眠治療師」層級之專業課程 30 小時，也是存在催眠治療的入門核心課程。

本課程首先以催眠體驗來導入存在催眠治療的理論系統介紹，接著以「意識三重構作」模式揭露催眠經驗過程，並以「存在處境」與「當下經驗」說明心理

治療的根本作用。大量的實作內容讓學員不只是獲得第一手的催眠經驗，並且得以在簡潔的架構引導下，直接上手意識轉化的催眠操作。

本課程也包含了存在催眠治療與其他不同治療學派之間的對話。學員將從另一個角度接觸到強調死亡、自由、孤獨、無意義的存在心理治療、強調「經驗」的羅傑斯學派與澄心法、強調人與圖像互動歷程的榮格學派以及強調個人情境經驗的阿德勒心理治療。

由於存在催眠治療注重體感與圖像經驗在心理治療中的重要性，並以理論模型揭示其運作，對藝術媒材及身體動作有興趣的心理工作者將會發現存在催眠治療可以成為其圖像工作與身體工作的實務指引架構，自創符合存在催眠治療原則的心理助人工作方式。

存在催眠治療為一具備實徵研究基礎、理論論述且可與當代不同心理治療學派對話的意識狀態轉化心理治療。原本難解的催眠現象在本課程中將褪去神秘的面紗，成為認識人類意識運作本質的窗口，繼而貢獻到心理治療學的推進與消解生命受苦的實踐之道。

講師簡介

李維倫 教授

台灣存在催眠治療學會理事長；存在催眠治療資深講師

美國杜肯大學 (Duquesne University) 臨床心理學博士、國立東華大學諮商與臨床心理學系教授。師承臺灣人文科學心理學的先行者余德慧先生，李維倫教授關注臺灣本土心理療癒現象，聚焦於心理治療的核心原理，在學理與實務上創立了具本土性與普遍性的存在催眠治療。目前正進一步探究轉移存有狀態的經驗(experiences that alter states of being)，並希望以此帶動臺灣人文臨床心理學的展開。